

区域 高田马场骑射比武(流镝马)



身穿水干(江戸时期礼服的一种)的射手跑过约200米的马场，同时放箭射中3个标靶的雄壮祭神仪式。始于享保13年(1728年)，为祈祷将军德川吉宗继承人病患恢复而供奉穴八幡宫，现在，每年体育日在都立户山公园举办。

6 甘泉园公园



在甘泉园公园可欣赏到四季色彩变幻的美景。它是在德川幕府将军直系三家之一清水家的别墅遗迹上建造的回游式庭园。据说，由于庭园内涌出的泉水特别适合作为茶汤使用，故得名甘泉园。与其相邻的水稻荷神社中有“甘泉铭并序”的石碑。

DATA

📍 新宿区西早稻田3-5 🕒 7:00～19:00(11月～2月为17:00)
🚶 面影桥停留所(都电荒川线)步行5分钟、早稻田站(地铁)步行10分钟、西早稻田站(地铁)步行8分钟

7 雕花发夹博物馆



东京印染故事博物馆

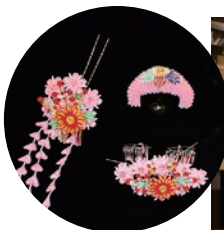


日本传统木造建筑博物馆

8 东京印染故事博物馆

9 日本传统木造建筑博物馆

用剪成小块的丝绸制作而成的发饰，称作发簪。东京染小纹和江户更纱在传统的基础上加入了现代元素日本建筑的传统技术-木造建筑。能感受到日本传统技术的三楼小型博物馆。还能参观和体验各种讲座。(要事先咨询)



雕花发夹

DATA

雕花发夹博物馆

📍 新宿区高田马场 4-23-28 Hills ISHIDA401
☎ 03-3361-3083 🕒 10:00～16:00 🗓 星期二、星期四～星期五 🆓 免费
🚶 高田马场站(JR/西武/地铁)步行5分钟

东京印染故事博物馆

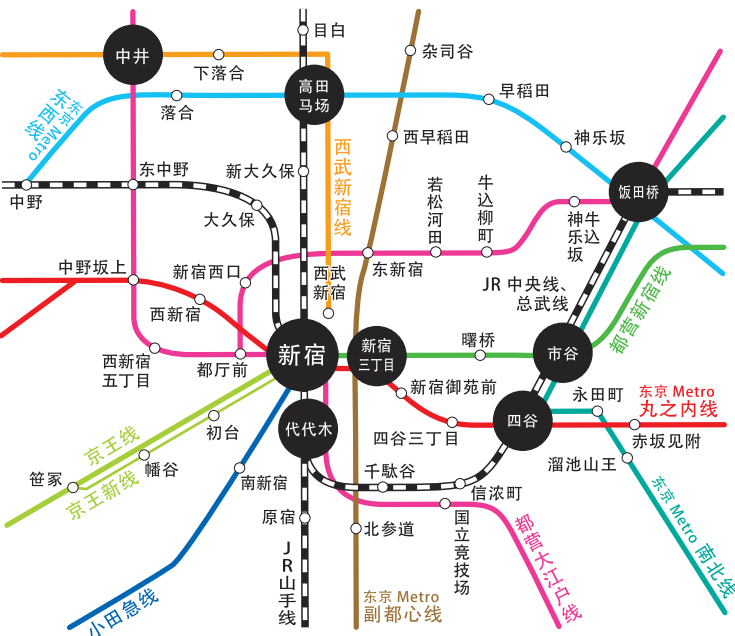
📍 新宿区西早稻田 3-6-14 ☎ 03-3987-0701
🕒 9:00～12:00、13:00～16:00 🗓 星期六、星期日、节假日 🆓 免费
🚶 高田马场站(JR/西武/地铁)步行15分钟、面影桥停留所(都电荒川线)步行2分钟、西早稻田站(地铁)步行10分钟、早稻田站(地铁)步行12分钟

日本传统木造建筑博物馆

📍 新宿区早稻田 2-3-26 Hall Eight 3 楼
☎ 03-3209-0430 🕒 10:00～16:00 🗓 星期日、星期一、星期五、星期六 🆓 免费
🚶 早稻田站(地铁)步行4分钟、面影桥停留所(都电荒川线)步行6分钟、西早稻田站(地铁)步行10分钟

🚶 新宿周边路線図

※区内主要的交通路线。



提供新宿免费 Wi-Fi

～新宿区公共无线网络服务～



免费Wi-Fi区域标识

只要输入邮件地址等进行简单注册，就可以立即使用。具体可以使用的地点请查看新宿观光振兴协会的官方网站。



リンクする、新宿アート&カルチャー
新宿フィールドミュージアム

新宿的活动、文化设施信息网站↑



温故知しん！じゅく散歩
新宿文化観光資源案内サイト

新宿文化观光资源信息网站↑



新宿旅游问询处

营业时间 上午十点到晚上七点

※年末年初停业



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿旅游问询处



本书的各设施等的信息为2025年12月时的信息。

2025-22-2801

一般社団法人新宿观光振兴协会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿 3楼
TEL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190 *日語受理
info@kanko-shinjuku.jp *日語受理
http://www.kanko-shinjuku.jp



新宿旅游地图

高田马场

高田馬場

早稻田

早稲田

大久保

大久保

— 学生聚集、历史和国际色彩浓厚的街区 —



高田马场

早稻田

大久保

新宿区

编辑・发行

新宿区・一般社団法人新宿观光振兴协会

区域 大学之城

早稻田，高田马场，是以早稻田大学为中心组成的学生街。街道成为一体，地区通货的发行，以及「地球感谢节」等多种活动在这里举行。大学内一般对外开放的设施很多，坪内逍遥纪念演剧博物馆里，收藏了很多国内外贵重资料。而会津八一纪念馆里，以收藏考古学和东洋美术为主。

DATA

- 坪内博士纪念演剧博物馆 ☎ 03-5286-1829 (戏剧博物馆事务所)
🕒 10:00～17:00 (大学授课期间的周二、周五的入馆时间截至19:00)
🚶 闭馆日需咨询 🆓 免费
- 会津八一纪念馆 ☎ 03-5286-3835
🕒 10:00～17:00 (入馆时间在下午四点半结束)
🚶 闭馆日需咨询 🆓 免费

📍 早稻田大学早稻田大学内
🚶 早稻田站(地铁)步行5分钟、西早稻田站(地铁)步行10分钟

3 早稻田古书店街

以从高田马场站到早稻田大学的早稻田大道为中心的区域，是都内屈指可数的古书店街，超过30家店铺并排而立。每年5月份在早稻田校内举办露天市场寻免旧书集市。

DATA

📍 西早稻田交叉口～马场口交叉口周边
🚶 高田马场站(JR/西武/地铁)、早稻田站(地铁)

4 漱石山房纪念馆

文豪・夏目漱石从1907年起到去世为止的9年间在此生活，纪念馆在执笔撰写了“三四郎”、“从此以后”、“心”等代表作的“漱石山房”遗址修建。馆内再现了书斋、客厅、阳台式回廊等“漱石山房”的一部分，设有书吧、纪念品店。此外，旁边的漱石公园还有富永直树制作的漱石胸像和“猫之墓”。

DATA

📍 新宿区早稻田南町 7 ☎ 03-3205-0209 🕒 10:00～18:00(入馆 17:30 截止)
🗓 (通常展) 普通 300 日元、小学・初中生 100 日元 ※团体(20 人以上)为个人参观费的半价
🗓 星期一(休息日时而下下一个非休息日)、年末年初(12 月 29 日～1 月 3 日)
🚶 早稻田站(地铁)步行10分钟、神乐坂站(地铁)步行15分钟、牛込柳町站(地铁)步行15分钟、都营巴士(白 61)牛込保健中心站步行2分钟

5 草间弥生美术馆

草间弥生是凭借水珠、网纹图案的作品在世界上知名的前卫艺术家，也是新宿区名誉区民。美术馆展出了草间弥生的作品，馆内设有绘画展览室、体验型装置艺术、资料阅览空间，除展览会外还举办演讲会、参观旅游活动。

DATA

📍 新宿区辩天町107 ☎ 03-5273-1778 🗓 星期一、星期二、星期三(展示更换期间等有休馆期)
🕒 11:00～17:30(入场为指定日期的预约制) 🗓 普通1,100日元、小学・初中・高中生600日元
🚶 早稻田站(地铁)步行7分钟、牛込柳町站(地铁)步行6分钟



Photo : Tomoaki Makino
©YAYOI KUSAMA

区域

国际色彩浓厚之城



大久保作为身在东京却能够感受异国风情的景点而广受欢迎。以新大久保站向东西延伸的大道为中心，以韩国为主的亚洲各国餐饮店、食材店、杂货店等鳞次栉比，昼夜人流川流不息，热闹非凡。来自海外的宾客众多，国际色彩浓厚。

区域

铁炮组百人队伍之城



距今大约 400 年前，德川家康进入江户时，为警戒江户西区而配备了铁炮同心队 100 人。他们居住在现在的百人町，这正是“百人町”这一町名的由来。此外，凝聚了铁炮组信仰的“皆中稻荷神社”的名称来自皆中一词。现在，铁炮组供奉的鸟居、手水舍、灯笼等依然留存于神社内。

区域

乐器之城



大久保周边地区，战前居住着多位德国音乐家和日本古典音乐家，以“音乐之城”、“乐器之城”闻名。现在依然有众多的老字号乐器专卖店和二手乐器店、艺术工作室等，海外艺术家来日本时也经常到访此处。此外，以管弦乐器为主的乐器修理店和工作室也为数众多，活跃着一批技艺高超的名匠。

