



區域 高田馬場騎射比武(流鏑馬)

身穿水乾(江戶時期禮服的一種)的射手跑過約200米的馬場,同時放箭射中3個標靶的雄壯祭神儀式。始於享保13年(1728年),為祈禱將軍德川吉宗繼承人病患恢復而供奉穴八幡宮,現在,每年體育日在都立戶山公園舉辦。



6 甘泉園公園

在甘泉園公園可欣賞到四季色彩變幻的美景。它是在德川幕府將軍直系三家之一清水家的別墅遺跡上建造的迴游式庭園。據說,由於庭園內湧出的泉水特別適合作為茶湯使用,故得名甘泉園。與其相鄰的水稻荷神社中有「甘泉銘並序」的石碑。



DATA

📍 新宿區西早稻田3-5 🕒 7:00~19:00(11月~2月為17:00)
🚶 面影橋停留所(都電荒川線)步行5分鐘、早稻田站(地鐵)步行10分鐘、西早稻田站(地鐵)步行8分鐘

7 雕花髮夾博物館

8 東京印染故事博物館

9 日本傳統木造建築博物館

用剪成小塊的絲綢製作而成的髮飾,稱作髮簪。東京染小紋和江戶更紗在傳統的基礎上加入了現代元素日本建築的傳統技術—木造建築。能感受到日本傳統技術的三樓小型博物館。還能參觀和體驗各種講座。(要事先諮詢)



東京印染故事博物館



雕花髮夾



日本傳統木造建築博物館

DATA

雕花髮夾博物館
📍 新宿區高田馬場4-23-28 Hills ISHIDA401
☎ 03-3361-3083 🕒 10:00~16:00 🗓 星期日~星期二、星期四~星期五 🆓 免費
🚶 高田馬場站(JR/西武/地鐵)步行5分鐘

東京印染故事博物館

📍 新宿區西早稻田3-6-14
☎ 03-3987-0701 🕒 9:00~12:00、13:00~16:00 🗓 星期六、星期日、節假日 🆓 免費
🚶 高田馬場站(JR/西武/地鐵)步行15分鐘、面影橋停留所(都電荒川線)步行2分鐘、西早稻田站(地鐵)步行10分鐘、早稻田站(地鐵)步行12分鐘

日本傳統木造建築博物館

📍 新宿區早稻田2-3-26 Hall Eight 3樓
☎ 03-3209-0430 🕒 10:00~16:00 🗓 星期日、星期一、星期五、星期六 🆓 免費
🚶 早稻田站(地鐵)步行4分鐘、面影橋停留所(都電荒川線)步行6分鐘、西早稻田站(地鐵)步行10分鐘

🚶 新宿周辺路線図 ※區內主要的交通路線。



提供新宿免費 Wi-Fi

~新宿區公共無線網絡服務~



免費Wi-Fi區域標識

只要輸入郵件地址等進行簡單註冊,就可以立即使用。具體可以使用的地點請查看新宿觀光振興協會的官方網站。



リンクする、新宿アート&カルチャー
新宿フィールドミュージアム

新宿的活動、文化設施資訊網站↑



温故知しん!じゅく散歩
新宿文化觀光資源案内サイト

新宿文化觀光資源資訊網站↑



新宿旅遊問詢處

營業時間 上午十點到晚上七點

※年末年初停業



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿旅遊問詢處



本書的各設施等的資訊為2025年12月時的資訊。

2025-23-2801

一般社團法人新宿觀光振興協會

〒160-0023 新宿區西新宿6-8-2 BIZ新宿 3樓
TEL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190
info@kanko-shinjuku.jp *日語受理
http://www.kanko-shinjuku.jp



新宿旅遊地圖

高田馬場

高田馬場

早稻田

早稻田

大久保

大久保

—學生聚集、歷史和國際色彩濃厚的街區—

高田馬場

早稻田

大久保

新宿區

編輯・發行

新宿區・一般社團法人新宿觀光振興協會

區域 大學之城

早稻田,高田馬場,是以早稻田大學為中心組成的學生街。街道成為一體,地區通貨的發行,以及「地球感謝節」等多種活動在這裡舉行。大學內一般對外開放的設施很多,坪內博士紀念演劇博物館裡,收藏了很多國內外貴重資料。而會津八一紀念館裡,以收藏考古學和東洋美術為主。

DATA

1 坪內博士紀念演劇博物館

☎ 03-5286-1829 (演劇博物館事務所)
🕒 10:00~17:00
(大學授課期間的週二、週五的入館時間截至19:00)

🆓 閉館日需諮詢 🆓 免費

2 會津八一紀念博物館

☎ 03-5286-3835
🕒 10:00~17:00 (入館時間在下午四點半結束)

🆓 閉館日需諮詢 🆓 免費

📍 早稻田大學早稻田大學內

🚶 早稻田站(地鐵)步行5分鐘、西早稻田站(地鐵)步行10分鐘



3 早稻田古書店街

以從高田馬場站到早稻田大學的早稻田大道為中心的區域,是都內屈指可數的古書店街,超過30家店鋪井排而立。每年5月份在早稻田校內舉辦露天市場尋覓舊書集市。

DATA

📍 西早稻田交叉口~馬場交叉口周邊

🚶 高田馬場站(JR/西武/地鐵)、早稻田站(地鐵)



4 漱石山房紀念館

文豪・夏目漱石從1907年起到去世為止的9年間在此生活,紀念館在執筆撰寫了“三四郎”、“從此以後”、“心”等代表作的“漱石山房”遺址修建。館內再現了書齋、客廳、陽台式迴廊等“漱石山房”的一部分,設有書吧、紀念品店。此外,旁邊的漱石公園還有富永直樹創作的漱石胸像和「貓塚」。

DATA

📍 新宿區早稻田南町7 ☎ 03-3205-0209 🕒 10:00~18:00 (入館17:30截止)
🆓 (通常展) 普通300日元・小學・初中生100日元 ※團體(20人以上)為個人參觀費的半價
🗓 星期一(休息日時而下一個非休息日)・年末年初(12月29日~1月3日)
🚶 早稻田站(地鐵)步行10分鐘、神樂阪站(地鐵)步行15分鐘、牛込柳町站(地鐵)步行15分鐘、都營巴士(白61)牛込保健中心站步行2分鐘

5 草間彌生美術館

草間彌生是憑藉水珠・網紋圖案的作品在世界上知名的前衛藝術家,也是新宿區名譽區民。美術館展出了草間彌生的作品,館內設有繪畫展覽室、體驗型裝置藝術、資料閱覽空間,除展覽會外還舉辦演講會、參觀旅遊活動。

DATA

📍 新宿區辯天町107 ☎ 03-5273-1778 🗓 星期一・星期二・星期三(展示更換期間等有休館期)
🕒 11:00~17:30 (入場為指定日期的預約制) 🆓 普通1,100日元・小學・初中・高中生600日元
🚶 早稻田站(地鐵)步行7分鐘、牛込柳町站(地鐵)步行6分鐘



Photo : Tomoaki Makino
©YAYOI KUSAMA

區域

國際色彩濃厚之城



大久保作為身在東京卻能夠感受異國風情的景點而廣受歡迎。以新大久保站向東西延伸的大道為中心，以韓國為主的亞洲各國餐飲店、食材店、雜貨店等鱗次櫛比，晝夜人流川流不息，熱鬧非凡。來自海外的賓客眾多，國際色彩濃厚。

區域

鐵炮組百人隊伍之城



距今大約400年前，德川家康進入江戶時，為警戒江戶西區而配備了鐵炮同心隊100人。他們居住在現在的百人町，這正是「百人町」這一町名的由來。此外，凝聚了鐵炮組信仰的「皆中稻荷神社」的名稱來自皆中一詞。現在，鐵炮組供奉的鳥居、手水捨、燈籠等依然留存於神社內。

區域

樂器之城



大久保周邊地區，戰前居住著多位德國音樂家和日本古典音樂家，以「音樂之城」、「樂器之城」聞名。現在依然有眾多的老字號樂器專賣店和二手樂器店、藝術工作室等，海外藝術家來日本時也經常到訪此處。此外，以管弦樂器為主的樂器修理店和工作室也為數眾多，活躍著一批技藝高超的名匠。

