

5 荒木町

江户时期这里是松平摄津守的宅邸，是一座有瀑布的庭园，明治时期被称为“江户的箱根”，风光明媚。从大正到昭和中期作为充满风情的花街热闹非凡，现在充满怀旧气氛的小饭店、日式饭馆等沿着缓坡和小巷一家连着一家。



DATA

🚶 曙桥站(地铁)步行10分钟、四谷三丁目站(地铁)步行5分钟

6 新道路

从四谷见附交叉口面向新宿，向右可以看见“新道路”的路牌。新道路是和新宿路平行的餐饮店街。狭窄通道两旁，有很多大众化饮食店和居酒屋，还有很多各地的传统料理。



DATA

🚶 四谷站(JR/地铁)步行2分钟

7 四谷见附桥

大正2年(1913年)都内最先建造的步道桥。作为通往赤坂离宫(迎宾馆)的桥梁，以融合周边风景的古典法式设计建设完成。平成3年(1991年)进行了重新整修，但从栏杆和桥灯等仍可探寻当时的风采。以前的高栏则展示在新宿历史博物馆正面玄关前。



DATA

🚶 四谷站(JR)上

8 日本奥林匹克博物馆

不仅能够了解奥林匹克精神，还可以学习奥运会的历史及观看过去的录像视频，这里除了展示着圣火台的纪念碑(复制品)之外，还设有挑战奥运选手体能的体验区域。(本届东京奥运会的)主场馆国立竞技场(新宿区霞丘町10-1)就在博物馆附近。



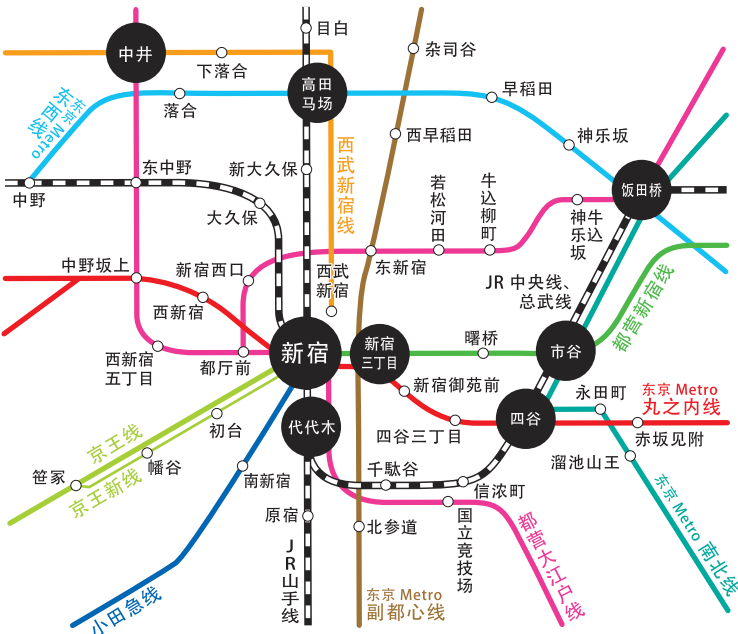
提供: JOC

DATA

📍 新宿区霞丘町4-2 📞 03-6910-5561
🕒 10:00~17:00 (最晚接待时间16:30)
💰 成人500日元、65岁以上400日元(需要证明)、高中生以下免费(需要学生证)
🚶 外苑前站(地铁)步行5分钟、国立竞技场站(地铁)步行10分钟、千駄谷站/信浓町站(JR)步行12分钟

🚶 新宿周边路線図

※区内主要的交通路线。



提供新宿免费 Wi-Fi

～新宿区公共无线网络服务～



只要输入邮件地址等进行简单注册，就可以立即使用。具体可以使用的地点请查看新宿观光振兴协会的官方网站。

免费Wi-Fi区域标识



リンクする、新宿アート&カルチャー
新宿フィールドミュージアム

新宿的活动、文化设施信息网站↑



温故知新！じゅく散歩
新宿文化観光資源案内サイト

新宿文化观光资源信息网站↑



新宿旅游问询处

营业时间 上午十点到晚上七点

※年末年初停业



SHINJUKU
TOURIST
INFORMATION
新宿旅游问询处



本书的各设施等的信息为2025年12月时的信息。

2025-10-2801

一般社団法人新宿観光振兴协会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿 3楼

TEL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190 *日語受理

info@kanko-shinjuku.jp *日語受理

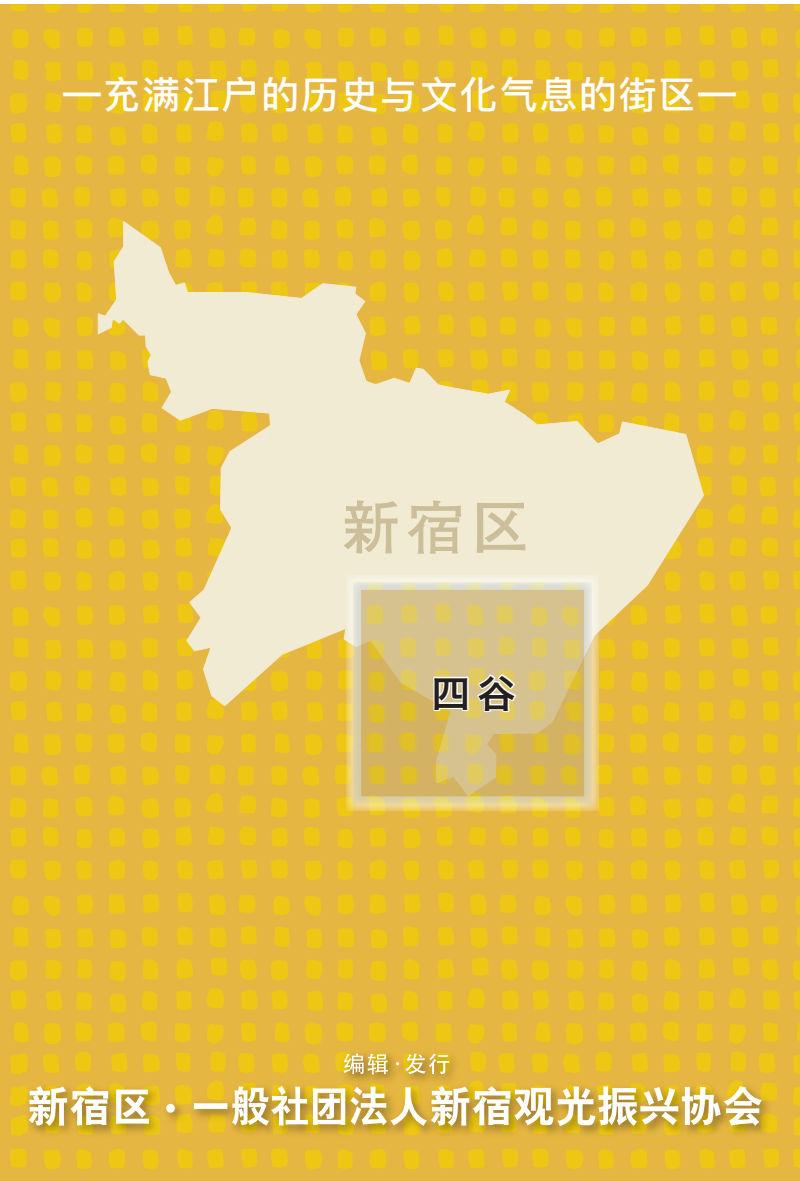
http://www.kanko-shinjuku.jp



新宿旅游地图

四谷

—充满江户的历史与文化气息的街区—



编辑・发行

新宿区・一般社団法人新宿観光振兴协会

1 明治神宫外苑

为将明治天皇和昭宪皇太后的功业永垂青史而建造。以国家的重要文化遗产圣德纪念绘画馆为中心，周边配备了神宫球场、高尔夫练习场、滑冰场等体育设施。绘画馆对面约300米的银杏林荫道一年四季风光秀美，深受人们的喜爱。

※圣德纪念绘画馆:预计闭馆至2027年5月底



DATA

📍 新宿区霞丘町・港区北青山 📞 03-3401-0312 (总务部)

🚶 外苑前站/青山一丁目站/国立竞技场站(地铁)、信浓町站/千駄谷站(JR)
※根据您要到达的目的地，距离最近的车站有所不同，敬请确认。

2 新宿御苑 温室

这是环境省(部)所管辖的新宿御苑的环境型温室。除了分为热带低地、池沼、热带山地、干燥地区域之外，在以日本国内处于亚热带的小笠原诸岛及西南诸岛的各环境主题区域，可以看到各种各样的特色植物。



照片提供“环境省新宿御苑管理事务所”

DATA

📍 新宿区内藤町11 📞 03-3350-0151 🕒 9:30~15:30 预计变更

🗓 星期一(星期一为节假日时顺延至次日)与年末年初(12月29日~1月3日)

💰 成人500日元(团体400日元)、65岁以上和学生(高中生以上)250日元(须出示证明)、初中生以下免费

🚶 ●新宿门:新宿站南口(JR/京王/小田急)步行10分钟、新宿三丁目站(地铁)步行5分钟、新宿御苑前站(地铁)步行5分钟 ●大木户门:新宿御苑前站(地铁)步行5分钟

●千駄谷门:千駄谷站(JR)步行5分钟、国立竞技场站(地铁)步行5分钟

※禁止携带酒类进入,禁止使用游玩道具

※来园之前,请在下面新宿御苑的主页上确认一下庭园的开园状况。

http://www.env.go.jp/garden/shinjukugyoen/

3 须贺神社

作为四谷的总镇守备受尊崇，神殿庄严华丽。这里供奉着天保7年(1836年)完成的三十六歌仙绘，被指定为区级有形文化遗产。每年6月的例大祭日，神輿轿夫的欢呼声响彻整个四谷街道。



DATA

📍 新宿区须贺町5 📞 03-3351-7023

🚶 四谷三丁目站(地铁)步行7分钟、四谷站(JR/地铁)步行10分钟

4 若叶东公园

位于四谷站附近，是一个中间夹着林荫道、左右对称的三角形公园。以前，在绿色草坪旁边有白色的柱子和喷泉等。沿着林荫道前行，景色壮观的迎宾馆就映入眼帘。现在，公园内有配有咖啡厅、商店、无障碍卫生间等的迎宾馆赤坂离宫前休息场所。



迎宾馆赤坂离宫前休息场所

DATA

📍 新宿区四谷1-12 📞 03-5273-3914

🚶 四谷站(JR/地铁)步行5分钟

- 凡例
- 📍

地址

📞

电话号码

🕒

开馆时间

🛋

休息日

💰

设施使用费

🚗

交通手段

9 新宿历史博物馆

为了传承新宿的历史文化，将有关新宿珍贵文化资源流传后世而设立的区立历史博物馆。这里设有内藤新宿的驿站和市内电车模型等颇受欢迎的常设展示室，以及以新宿相关的各种主题进行数次特别展收藏资料展，在这里游玩的同时还能够学习到新宿的历史。

DATA

- 📍新宿区四谷三丁目 12-16

☎03-3359-2131

🕒9:30~17:30 (17:00 停止入馆)
- 🗓 每月的第二和第四个星期一 (星期一为假日时顺延至次日)、年末年初

🎫 普通票价 300 元、中小学生票价 100 日元

🚶 四谷三丁目站 (地铁) 步行 8 分钟、曙桥站 (地铁) 步行 8 分钟、四谷站 (JR / 地铁) 步行 10 分钟



10 佐藤美术馆

该美术馆给美术大学的学生提供奖学金，为年轻艺术家提供帮助，经常进行美术领域的国际交流。还不定期举办研讨会和美术讲座等活动。

DATA

- 📍新宿区大京町 31-10

☎03-3358-6021

🕒10:00~17:00
- 🗓 星期一、年末年初、展品更换期间

🎫 免费 (特别展、企划展收费)

🚶 千駄谷站 (JR) 步行 5 分钟、信浓町站 (JR) 步行 6 分钟、国立竞技场站 (地铁) 步行 4 分钟



11 民音音乐博物馆

全世界屈指可数的音乐博物馆，展示有古典钢琴、八音琴和民族乐器等，可欣赏到优美的音色。此外，还会举办与音乐相关的各种企划展。

DATA

- 📍新宿区信浓町 8

☎03-5362-3555

🕒11:00~16:00 (星期日及节假日 10:00~17:00)
- 🗓 星期一 (星期一为假日时顺延至次日)

🎫 免费

🚶 信浓町站 (JR) 步行 3 分钟、四谷三丁目站 (地铁) 步行 10 分钟、国立竞技场站 (地铁) 步行 10 分钟



12 消防博物馆

集中展示消防历史和装备等的博物馆。馆内展示有手拉泵、云梯车、消防直升机等，在这里可以了解从江戸时期到现代的消防发展历程。

DATA

- 📍新宿区四谷 3-10

☎03-3353-9119

🕒9:30~17:00
- 🗓 星期一 (若逢节假日改为第二天)、年末年初

🎫 免费

🚶 四谷三丁目站 (地铁) 2 号出口直通



13 东京玩具美术馆

馆内收集了日本的传统玩具和世界各国的玩具。在这里可以亲身体验看、玩、制作玩具的过程，从婴儿到年长者都可以在此享受乐趣。

DATA

- 📍新宿区四谷 4-20 四谷广场内

☎03-5367-9601

🕒10:00~16:00 (15:30 停止入馆)
- 🗓 星期四、2 月・9 月特别休馆时、年末年初

🎫 成人票价 (中学生以上) 1,100 日元、儿童票价 800 日元 (出生后未满 6 个月: 免费)※有打折制度。

🚶 四谷三丁目站 (地铁) 步行 6 分钟

